

INGRESSI *Special edition*

ASTORIA NATURAL FEELING YOGA

Ingresso di 2 ore alla Natural Feeling Spa con relativo percorso benessere in self treatment in zona umida e lezione privata e personalizzata di Yoga di un'ora a scelta tra tre diverse tipologie.

SCEGLI LA TUA ESPERIENZA UNICA TRA:

HOT VINYASA

Uno yoga fisico e intenso, una sequenza di posizioni energica e vibrante, all'interno di una stanza insonorizzata dentro alla SPA, con alte temperature.

IN(SIDE) YOGA

Lo IN YOGA è lo yoga che porta ad una maggiore consapevolezza dei propri limiti. Si mantengono le posizioni per lungo tempo, mettendo così alla prova la capacità di rimanere nelle situazioni scomode, imparando a rilassare corpo e mente attraverso il respiro.

DEPRIVAZIONE SENSORIALE

Questa disciplina viene chiamata Pratyahara, ovvero il ritiro dei sensi dall'esterno per portare tutta la consapevolezza all'interno. Pratiche di yoga nidra e meditazione, nonché di movimento lento e consapevole, per un tuffo dentro se stessi.



lunedì-giovedì	singolo: € 75,00 coppia: € 110,00
weekend e festivi	singolo: € 80,00 coppia: € 120,00

SPA PRIVATA SERALE

Immaginate una serata conviviale presso la nostra Spa, trasformata in un'oasi di tranquillità e condivisione. Mentre il sole dipinge il cielo con sfumature calde, la piscina e la zona umida si animano con luci soffuse e accoglienti.

PRIVATE WELLNESS NIGHT 20.00-22.00

Vasca idromassaggio privata con oli essenziali
Piscina riscaldata a 32 gradi ad uso privato
Bagno turco con esfoliazione al sale e oli aromatici in self treatment
Sauna finlandese con maschera per il viso alle vitamine
Acqua aromatizzata, tisana e frutta fresca di stagione

MAX. 6 PERSONE | 2 ORE | € 180,00

PRIVATE WELLNESS NIGHT CON MASSAGGIO 19.00-22.00

Candle Massage di 50 minuti
Vasca idromassaggio privata con oli essenziali
Piscina riscaldata a 32 gradi ad uso privato
Bagno turco con esfoliazione al sale e oli aromatici in self treatment
Sauna finlandese con maschera per il viso alle vitamine
Acqua aromatizzata, tisana e frutta fresca di stagione

MIN. 2 PERSONE | 3 ORE | € 150,00 A PERSONA

Contattaci:

spa@astoriaresort.it 

chiama al numero 0464 576657 