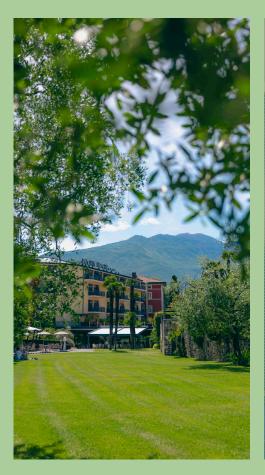


Dal 16 al 18 ottobre

Astoria Resort

Viale Trento 9, Riva del Garda











Chicchi di benessere

GIOVEDÌ 16 OTTOBRE

14:00



Coffee Brew Lab con Giulia e Margherita - Magnifika

15:45



Laboratorio scrub al caffè con Percorso Natural Feeling Natural Feeling spa

18:00



Yoga somatico con Giulia - Soul Shakti Love

19:15



Bar Class Lounge Bar

€69,00 p.p.

Suoni e sapsori d'Oriente

VENERDÌ 17 OTTOBRE

9:00

10:45

11:30

13:15

14:30

16:30

18:00

20:00



Il Rituale del Respiro e Yoga somatico con Giulia - Soul Shakti Love



Face Yoga con Jasmine Rizzotti



Meditazione sonora con campane tibetane

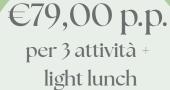
con Sara Bertò Awen centro discipline olistiche - Arco



Light LunchLounge Bar & Bistrot



Musicoterapia con Laura Lotti



*la cena non è inclusa nel prezzo

*le attività sono acquistabili anche singolarmente



Laboratorio di Mazzetto smudge con Francesca Corradini - Le Vie dei Fiori



Cerimonia del Cacao con Giulia - Soul Shakti Love



Cena "Il Rituale del Benessere" con Matteo - Veggy Lab €59,00

p.p.

Etre i confini

SABATO 18 OTTOBRE





Vivi 3 giornate di benessere con il

NATURAL FEELING PASS

€ 188,00 p.p.

*la cena del 17 ottobre non è inclusa